



# A Magyar Gerontológiai és Geriátriai Társaság XXXII. Kongresszusa

„Gerontológia a harmadik évezred küszöbén”

Id pont:

**2009. október 9-10.**



Helyszín:

**AESCULAP AKADÉMIA**

**1115 Budapest, Halmi u. 20-22.**

# PROGRAM

**Absztrakt kötet**

Tisztelt Kolléganők és Kollégák!

A 3-ik évezred első éveiben sok, az előző évszázadban már megindult folyamat további kiteljesedésének voltunk és vagyunk tanúi.

Ezek között a népesség idősödésének ténye a fő demográfiai kihívás. Hazánkban is 20%-ot meghaladta a 60 éven felüliek aránya és ezen belül a legidősebb korosztály részesedése még nagyobb mértékben növekszik. Az idős egyén bio-pszicho-szociális változásai sajátos megközelítést igényelnek.

A gerontológia tudománya, amely a legszélesebb humán tudomány, próbál választ adni a változások megfelelő kezelésére, mind az egyén, mind a társadalom szintjén.

Az idősgyógyászat, a geriátria önálló diszciplínává vált, amely művelőitől magas szintű elméleti és gyakorlati tudást követel. Comparatív jellegéből fakadóan ismerni kell az átlagos, a középkorú ember biológiai adottságait, betegségeinek jellemzőit meghaladóan az időskori változások, ellátások sajátosságait. Ez a tény meg kell/kellené jelenjen az egészségügyi szakmapolitikában szintúgy, mint az egyes orvosi diszciplínák művelése folyamán.

A magyar gerontológiának, geriátriának méltó, nagy, ma is elismerést kiváltó hagyományai vannak. Külön kiemeljük a Korányi Sándor által 1937-ben megszervezett összegző multidiszciplináris idősgyógyászati kongresszust. A II. világháború utáni gerontológiai kutatások nemzetközi elismerést is kivívtak e hazai tudománynak. Mindemelllett a geriátria hazánkban csak 2000-ben lett hivatalosan elismert orvosi szakma és sok gyakorlati munkát végző kiváló orvos tevékenysége ellenére az ellátási formák kialakítása és szélesítése ma is sok akadállyal küszködik.

Hazai kongresszusainkon összejövnök, kieseréljük tapasztalatainkat, kutatásaink eredményeit. Szeretnénk, ha az időseket kezelő többi szakma képviselői is megtisztelnének jelenlétükkel. Idei kongresszusunkon, ezen gondolatok jegyében a történelmi visszatekintés, a népegészségügyi megközelítés, a geriátria speciális kérdései, kiemelten az időskori gyógyszerelés és néhány más szakma határterületi problémái kapnak teret.

Legyen a kongresszus e témák ismerőinek, az egészségügy bármely területén dolgozó gyakorlati szakembereknek, kutatóknak baráti eszmeeseréje, a kapcsolatok erősítésének, kiépítésének színhelye.

Mindenkit szeretettel várunk!

A Vezetőség nevében:

Dr. Boga Bálint

a Magyar Gerontológiai és Geriátriai Társaság elnöke



**TUDOMÁNYOS PROGRAM****2009. október 9. péntek****08.00 MEGNYITÓ****Beregi Edit****08.05 A MAGYAR GERONTOLÓGIA MÚLTJÁBÓL**Üléselnök: *Beregi Edit, Boga Bálint***Zs. -Nagy Imre: (10')****Verzár Frigyes (1886-1979): Az utolsó magyar tanítvány megemlékezése halálának 30. évfordulóján***Debreceni Egyetem Orvos-Egészségtudományi Centrum, Debrecen***Regius Ottó, Vértes L.: (10')****Dr. Villányi Piroska életművéről****A szociális gerontológia első hazai professzora***Magyar Gerontológiai és Geriátriai Társaság***Vértes László, Regius O.: (10')****Dr. Hun Nándor főtítkár 90 éve született***Magyar Gerontológiai és Geriátriai Társaság*

08.35 Szünet

**08.45 IDŐSKORÚAK MEDICINALIS-SZOCIALIS ELLÁTÁSÁNAK HAZAI HELYZETE, A JAVÍTÁS LEHETŐSÉGEI**Üléselnökök: *Iván László, Bakó Gyula***Iván László: (15')****Kormányzati felelősség Magyarországon az idősellátásban***SE ÁOK Kútvölgyi Klinikai Tömb, Budapest***Bakó Gyula, Szabó A., Tárkányi L.: (15')****A geriátriai betegellátás szintjei, modellstruktúrája***DE OEC Belgyógyászati Intézet, III. sz. Belgyógyászati Klinika és Geriátria Tanszék, Debrecen***Csillik Gabriella: (15')****Hazai helyzetkép és előrelépési lehetőségek az időskori elesettek összefonódó szociális-medicinális ellátásában***Szociális és Munkaügyi Minisztérium, Budapest***Bondár Éva: (15')****A hosszantartó időskori ápolás helyzete Magyarországon***Egészségügyi Minisztérium, Budapest*

**Egervári Ágnes, Székács B.:** (15')

**Standardizálási lehetőségek kutatása időskorúak szociális intézményi ellátásában (A HGCS2 projekt)**

*Szociális Klaszter - Boldog Gizella Alapítvány, Budapest*

Vita (15')

10.15 Szünet

### 10.30 TÁRSSZAKMÁK-GERIÁTRIAI HATÁRTERÜLETEK I.

Üléselnökök: **Salacz György, Vértes László**

**Salacz György:** (15')

**Az időskor vezető szemészeti problémái**

*SE ÁOK Szemészeti Klinika, Budapest*

**Szigeti Zoltán:** (12')

**Glaukoma idős korban**

*Szent János Kórház és Rendelőintézet, Budapest*

**Iván László:** (15')

**Az időskori személyiség jellemzői és jelentősége**

*SE ÁOK Kútvölgyi Klinikai Tömb, Budapest*

Vita (15')

11.30 Szünet

### 11.40 IDŐSKOR-GYÓGYSZERELÉS

Üléselnökök: **Ádám Ildikó, Telkes Zoltán**

**Székács Béla:** (15')

**Az időskori gyógyszerelés irányelvei és gyakorlata**

*SE ÁOK II. sz. Belgyógyászati Klinika Geriátriai Tanszéki Csoport - Szt. Imre Kórház Geriátriai, Gerontopszich. Rehabilitációs Osztály, Budapest*

**Egervári Ágnes, Koczor A., Székács B.:** (12')

**Gyógyszerelési mutatók az idősellátó egészségügyi és szociális intézményekben (A HGCS2 projekt)**

*Szociális Klaszter - Boldog Gizella Alapítvány, Budapest*

Vita (13')

### 12.20 TÁRSSZAKMÁK-GERIÁTRIAI HATÁRTERÜLETEK II.

Üléselnökök: **Bakó Gyula, Boga Bálint**

**Kiss István:** (20')

**Kardio-renalis kihívások idős korban**

*SE ÁOK II. sz. Belgyógyászati Klinika, Geriátriai Tanszéki Csoport, Budapest*

**Ongrádi József, Kövesdi V., Vértes L., Stercz B.:** (15')  
**Az immunrendszer változása és lehetséges stimulálása idős korban**  
*Semmelweis Egyetem Közegészségtani Intézete, Budapest*

**Szabó Adrienn, Tárkányi I., Bakó Gy.:** (15')  
**Időskori társbetegségek laboratóriumi eltérései**  
*DE OEC III. Belgyógyászati Klinika, Debrecen*  
Vita (10')

13.20 Ebédszünet

**14.15 IDŐSKORÚAK TÁPLÁLTSÁGÁNAK KORFÜGGŐ DINAMIKUS SZEMLELETE**

Üléselnökök: **Székely Miklós, Boga Bálint**

**Székely Miklós, Balaskó M., Pétervári E.:** (15')  
**A testtömeg és összetételének módosuló életteni szabályozása az életkor előrehaladása során**  
*PTE ÁOK Kórélettani és Gerontológiai Intézet, Pécs*

**Kiss István:** (15')  
**A túltápláltság klinikai kockázatai 80 év alatti idős korban**  
*SE ÁOK II. sz. Belgyógyászati Klinika, Geriátriai Tanszéki Csoport, Budapest*

**Boga Bálint:** (15')  
**Az alultápláltság veszélyei és korrekciós lehetőségei**  
*Károlyi Sándor Kórház-Rendelőintézet, Budapest*

**Balaskó Márta, Pétervári E., Garami A., Soós Sz., Gáspár-Koncsecskó M., Székely M.:** (12')  
**A centrális energetikai szabályozás életkorfüggő eltérései patkányban**  
*(a 2009 évi párizsi IGGA kongresszuson szereplő, MGGT utazás-támogatott poszter fontosabb eredményeinek bemutatása)*  
*PTE ÁOK Kórélettani és Gerontológiai Intézet, Pécs*  
Vita (13')

15.25 Szünet

**15.40 AGING-ANTIAGING**

Üléselnökök: **Székács Béla, Zs. -Nagy Imre**

**Székács Béla:** (15')  
**Új biogerontológiai-pharmakológiai kutatási ígéretek az idősödés "primer prevenciójában"**  
*SE ÁOK II. sz. Belgyógyászati Klinika Geriátriai Tanszéki Csoport - Szt. Imre Kórház Geriátriai, Gerontopszich. Rehabilitációs Osztály, Budapest*

Zs. -Nagy Imre: (15')

**Növekedési hormon (hGH) adása az idős kori funkciócsökkenések lassítására: érvek és ellenérvek**

*Debreceni Egyetem Orvos-Egészségtudományi Centrum, Debrecen*

**Benkő Sándor, Balogh G., Török Zs., Gombos I., Péter M., Joó F., Horváth I., Vígh L.:** (15')

**Stressz-fehérjék és az öregedés kísérletes vizsgálata**

*SZTE ÁOK I. sz. Belgyógyászati Klinika, Szeged*

**Tárkányi Iлона, Szabó A., Bakó Gy.:** (12')

**Valóban vannak az öregedést bizonyítottan, nem fajspecifikusan, kielégítő hatékonysággal gátló szerek és táplálék-kiegészítők?**

*DE OEC III. Belgyógyászati Klinika, Debrecen*

Vita (23')

**17.00 KEREKASZTAL BESZÉLGETÉS EGÉSZSÉGES ÖREGEDÉST MUTATÓ HOSSZÚ ÉLETŰ SZEMÉLYEK KLINIKAI PARAMÉTEREIRŐL ÉS A HOSSZÚ ÉLET LEHETSÉGES PARADOXONAIRÓL**

**Imre Sándor, Kovács Á., H. Sang Shin, Paragh Gy.:** (15')

**Az egészséges öregedés tanulmányozása 90 évesnél idősebb debreceni lakosoknál**

*A debreceni gerontológiai kutatócsoport DE Laki Kálmán Doktori Iskola,*

*MGGT és a Libra Alapítvány által támogatott, az IAGG kongresszuson*

*bemutatott (3 poszter) legfontosabb eredményeinek összefoglalása*

*DEOEC Belgyógyászati Intézet, I. sz. Belgyógyászati Klinika, Debrecen*

Kerekasztal beszélgetés az eredményekből levonható következtetésekről és azoknak a hazai és nemzetközi kutatási eredményekkel való összevethetőségéről (25')

Moderátor: *Imre Sándor*

Résztevők: *Iván László, Kovács Ágnes, Székács Béla, Tomkó Éva*

**17.40 Szünet**

**18.00 MGGT Közgyűlés**

**18.50 Fogadás**

**2009. október 10. szombat**

**08.00 TÁRSSZAKMÁK-GERIÁTRIAI HATÁRTERÜLETEK IV.**

Üléelnökök: *Regius Ottó, Zöllei Magdolna*

**Telekes András:** (15')

**Idős kori onkológiai fájdalomcsillapítás**

*Bajcsy – Zsilinszky Kórház, Budapest*

**Takátsy Ágnes:** (12')

**Az időskori maculadegeneratio hatása az életminőségre**

*Károlyi Sándor Kórház-Rendelőintézet Szemészet, Budapest*

**Szántó Sándor:** (15')

**Időskori mozgásszervi fájdalomcsillapítás non-pharmakológiai és  
pharmakológiai lehetőségei**

*SE ÁOK Geriátriai Tanszék, Budapest*

**Tóth Csaba:** (20')

**Leggyakoribb urológiai kórképek a geriátriában**

*DE OEC Urológiai Klinika, Debrecen*

**Vita** (15')

09.20 Szünet

**09.40 KORSZERŰEK-E HAZAI SZAKÁPOLÓ/ DIPLOMÁS ÁPOLÓ ÉS  
SZOCIÁLIS MUNKÁS KÉPZÉS GERIÁTRIAI ÉS GERONTOLÓGIAI  
TARTALMI ELEMEI?**

Üléselnökök: **Borbély Zsuzsa, Tóth Ibolya**

**Ferencsik Mária, Zöllei M.:** (10')

**Megfelelő-e a geriátria és gerontológia kurrikuluma a szakápoló/diplomás  
ápoló/védőnő képzésben?**

*SZTE ÁOK I. Belgyógyászati Klinika, Szeged*

**Fábián Gergely:** (10')

**Korszerűek és a hazai viszonyoknak megfelelők az idősgondozással kapcsolatos  
tartalmi elemek a szociális munkás és szociális pedagógus képzésben?**

*DE Egészségügyi Kar, Gerontológiai Tudományos Koordinációs Központ,  
Nyíregyháza*

**Semsei Imre:** (10')

**A gerontológia oktatása a Debreceni Egyetem Egészségügyi Karán**

*DE Egészségügyi Kar, Gerontológiai Tudományos Koordinációs Központ,  
Nyíregyháza*

**Hogyan tovább?** (20')

Kerekasztal beszélgetés

Moderátor: **Zöllei Magdolna**

Részvevők: **Fábián Gergely, Borbély Zsuzsanna, Regius Ottó,  
Semsei Imre, Tóth Ibolya**

**10.30 TÁRSSZAKMÁK-GERIÁTRIAI HATÁRTERÜLETEK III.  
KORSPECIFIKUS SZÍVÉRRENDSZERI KIHÍVÁSOK ÉS THERAPIÁS  
IRÁNYELVEK IDŐSKORBAN**

Üléselnökök: *Paragh György, Székács Béla*

**Paragh György:** (20')

**A lipidanyagcsere jelentősége idős korban**

*DE OEC I.sz. Belgyógyászati Klinika, Debrecen*

**Végh Judit, Bakó Gy.:** (12')

**Cardiovascularis betegségek idős korban**

*DE OEC III. Belgyógyászati Klinika Angiológiai és Intenzív Osztály, Debrecen*

**Szomják Edit, Dér H., Bakó Gy.:** (12')

**A perifériás érbetegség (PAD) jellemzői és kezelési lehetőségei idős korban**

*DE OEC Belgyógyászati Intézet III. sz. Belgyógyászati Klinika Angiológiai és Intenzív Osztály, Debrecen*

**Till Attila:** (12')

**Amputációs sebészet idős korban**

*Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet, Budapest*

**Vita** (14')

11.40 Szünet

**11.50 Poszter séta**

**1. A párizsi IAGG 2009 kongresszuson bemutatott poszterek, köztük a MGGT által anyagilag támogatott 4 poszter**

Elnök: *Székács Béla, Imre Sándor*

**1/1. Bálint Boga, O. Regius, G. Csillik:**

**Conception of a new health care strategy for the elderly in Hungary**

*Hungarian Association of Gerontology and Geriatrics, Budapest*

**1/2. Béla Székács, E. Kekes, I. Jánosi, I. Kiss:**

**Efficacy of CV risk reducing antihypertensive treatment among elderlies in Hungary**

*Dept. of Geriatry, Semmelweis University, Budapest*

**1/3. Márta Balaskó, E. Pétervári, A. Garami, S. Soós, M. Székely:**

**Age-related changes in the central regulation of energy metabolism in rats**

*Department of Pathophysiology and Gerontology, Medical School, University of Pécs*

**1/4. Gyula Bakó, A. Szabó, F. Tizedes, I. Tárkányi, E. Nagy, M. Horváth:**

**Standard Geriatric Assessment in a Geriatric Ward Debrecen, Hungary**

*Division of Geriatric Medicine, 3rd Dept. Of Medicine, Medical and Health Science Centre, University of Debrecen*

- 1/5. **Ilona Tárkányi**, J. Mozes, Gy. Bako, J. Aradi:  
**Telomerase activators as potential anti-senescence agents**  
*Dept. of Biochemistry and Mol. Biol., Medical and Health Science Center,  
University of Debrecen*
2. **MGGT kongresszusra készült posztterek**  
Elnök: **Székács Béla**
- 2/1. **Regius Ottó**, Vértés L.:  
**Rupp Kálmán, a szociális gerontológia jeles személyisége 105 éve született**  
*Magyar Gerontológiai és Geriátriai Társaság*
- 2/2. **Kovács Matild**, Nikliné Gáldonyi E.:  
**Út keresés az idős ellátásban az ellátási modellezéséhez alkalmazható  
pontozásos felmérő skálák**  
*Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház, Budapest*
- 2/3. **Majercsik Eszter**:  
**Embolektomia 90 éves korban**  
*Fővárosi Önk. Szent János Kh. és É-budai Egyesített Kórházai, II. Telephely,  
Szent Margit Kórház, Geriátria, Budapest*
- 2/4. **Kovács Matild**:  
**Az idős ellátási modellkísérlet kidolgozásának tapasztalatai a Jahn Ferenc  
Dél-pesti Kórházban**  
*Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház, Budapest*
- 2/5. **Péternári Erika**, Soós Sz., Balaskó M., Jech-Mihálffy A., Székely M.:  
**Életkor és tápláltsági állapot hatása a centrális leptin-érzékenységre patkányban**  
*PTE ÁOK Kóréletani és Gerontológiai Intézet, Pécs*
- 2/6. **Tomkó Éva**:  
**A prevenció nem korfüggő!**  
*Bajcsy-Zsilinszky Kórház Geriátriai Osztály, Budapest*
- 2/7. **Vörösmarthy Dániel**, Vincze J.:  
**Az öregkori szürke és zöld hályogról**  
*Szent Rókus Kórház, Budapest*
- 2/8. **Tanislav Erzsébet**, Czapáry K.:  
**Az időskori rehabilitáció gyakorlata**  
*Fővárosi Önkormányzat Visegrádi Rehabilitációs Szakkórház és Gyógyfürdő,  
Visegrád*
- 2/9. **Mészáros Lászlóné**  
**Egy gyógytornász gondolatai arról, hogy milyen mozgásfoglalkozáson  
vegyen részt egy „multimorbid” idős?**  
*Magyar Gyógytornászok Társasága Geriátriai Munkacsoportja*

**12.50 Szabad előadások**

Üléselnökök: *Ruszwurm Andrea, Sályi Árpád*

**Vértes László:** (10')

**Németh László öregedésről, öregségről**

*Magyar Gerontológiai és Geriátriai Társaság*

**Császár Tamás:** (10')

**Delirium idős korban**

*Zala Megyei Kórház Krónikus Belgyógyászat*

**Nagy Enikő:** (10')

**Az idősek szellemi frissességének megőrzésére irányuló törekvések az Európai Unió „Egész életen át tartó tanulás” programjában**

*ELTE Neveléstudományi Doktori Iskola, Budapest*

**Vincze-Tiszay Gabriella, Vincze J.:** (10')

**Az időskori szellemi tevékenység értékelése**

*EKNA, Budapest*

**13.30 Szünet****13.45 Szabad előadások**

Üléselnökök: *Majercsik Eszter, Császár Tamás*

**Ferenczy Miklós:** (10')

**A geriátriai rehabilitáció teológiai vonatkozásai**

*Fővárosi Önkormányzat Visegrádi Rehabilitációs Szakkórház és Gyógyfürdő, Visegrád*

**Dénes L., Kovács Éva, Tóth K.:** (10')

**Az Otago gyakorlatok hatása a részlegesen látássérült személyek statikus és dinamikus egyensúlyára**

*Vakok Állami Intézete, Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar, Budapest*

**Harsányi Ernő:** (10')

**Hátrányos helyzetű térségek időseinek helyzete**

*Nyugdíjasok Országos Képviselése*

**14.15 A kongresszus bezárása**