

Tagtársaságaink reflexiói

Elkezdjük a társaságainktól érkezett közlésre alkalmas vélemények ismertetését a válaszadók (szervezetük) nevének ábécé sorrendje szerint.

A társasági javaslatok adják a MOTESZ javaslatainak szakmai tartalmát. Véleményük azért is fontos számunkra, hogy a szűkebb társasági javaslatokon túl megismerjük a határterületi összefüggéseket, és azok ismeretében véleményezni tudjuk a változtatások ütemezését és a szükséges forrásokat.

A Magyar Homeopata Orvosi Egyesület (MHOE) véleménye

Vitaindító cikkükhöz való hozzászólásunkban egy más megközelítést is javasolunk.

Egyesületünk – profilját tekintve – elsősorban a **megelőzés** kérdését szeretné sokkal hangsúlyosabbá tenni. Meggyőződésünk, hogy a prevenció lehetőségeinek bemutatásával hosszú távon sok terhet lehet levenni a gyógyító tevékenységet végzők válláról. Mi több, anyagi megtakarítás is származhat abból, ha például egyes krónikus betegségek kialakulása megelőzhető, ha csökken a táppénzes napok száma, ha kevesebb gyógyszer fogy, stb.

Az **egészséges életre neveléshez** a családoknak, az iskoláknak sok hasznos tanácsra van szükségük. Ebben nagy szerep juthat a házi orvosoknak, védőnőknek, szociális gondozóknak éppúgy, mint a komplementer medicinában is jártas orvosoknak, szakembereknek. Az úgynevezett **integratív medicina** megvalósulásának útját egyengető intézkedések tehát magát a megelőzésre irányuló törekvést is szolgálják.

Legfontosabb alapelv: az **egészségtudatosságra nevelés** támogatása. Fontos annak megértetése, hogy az egészség megőrzéséhez **egyéni felelősségvállalásra** is nagy szükség van. Fontos annak tudatosítása, hogy maga a páciens is igen sokat tehet önmagáért, hogy a segítséget számos esetben nem kívülről kell várnia, hogy jóllétéhez, egészsége megőrzéséhez – adott esetben a gyógyulásához – neki magának is aktívan hozzá kell járulnia.

Mindehhez első lépés a lakosság felvilágosítása, a szükséges információk átadása az egészség megőrzését segítő módszerekről.

A fentiek megvalósítását szolgálhatják:

- tanácsok az egészséges életvitelhez
- tanácsok az egészséges táplálkozáshoz
- az immunrendszer működésének harmonizálását elősegítő módszerekkel való megismertetés
- információ azokról a gyógyító rendszerekről, melyek tevékenységének középpontjában az egészségmegőrzés áll
- a lelki higiéne fontosságának hangsúlyozása
- a család szerepének aláhúzása a testi- és lelki egészségmegőrzés folyamatában
- módszerek bemutatása arról, hogyan zárhatunk ki az életünkből bizonyos stresszfaktorokat
- azoknak a módszereknek a népszerűsítése, amelyek alkalmasak a stressz oldására, a konfliktusok kezelésére
- annak megmutatása, hogy meddig terjednek az öngyógyítás határai
- információ adása arról, hogy milyen helyzetekben kell feltétlenül orvoshoz fordulni stb.

Mindez csak vázlat ahhoz, hogy mennyi mindent tehetünk egy **egészségesebb nemzedék** létrehozásáért.

Egyesületünk a jövőben – saját eszközeivel – kész segíteni a részletek kidolgozásában, a tervek megvalósításában.

Budapest, 2010. március 15.

Dr. Kürti Katalin, az MHOE elnöke